

Positief dagboek

Naam: _____

Beschrijf elke avond maximaal drie gebeurtenissen van die dag waaruit blijkt dat:

Dag	Gebeurtenissen
Maandag	1)
	2)
	3)
Dinsdag	1)
	2)
	3)
Woensdag	1)
	2)
	3)
Donderdag	1)
	2)
	3)
Vrijdag	1)
	2)
	3)
Zaterdag	1)
	2)
	3)
Zondag	1)
	2)
	3)