



Vorbereiding doktersbezoek

Een goed gesprek met uw arts begint met een goede voorbereiding. Dit formulier helpt je om jouw klachten, vragen en wensen overzichtelijk op een rij te zetten. Door het vooraf in te vullen, haal je meer uit het consult en vergeet je niets belangrijks te bespreken. Neem het gerust mee naar je afspraak. De dokter is er om jou te helpen.

VOORBEREIDING: MEDISCHE GEGEVENS

Allergieën:

Medicatie (inclusief dosering):

Behandelde zorgverleners (bv huisarts, psycholoog, specialist):

DOEL VAN HET CONSULT

Wat brengt je bij deze afspraak?

Wat is voor jou het doel van deze afspraak?

Hoe zit je er vandaag bij (gespannen, ongerust, opgewekt, etc)? **Tip: Deel dit met de dokter!**

KLACHTEN / SYMPTOMEN

Wanneer begonnen de klachten?

Hoe vaak komen de klachten voor? Bijvoorbeeld op een dag of in een week?

Hoe ernstig zijn de klachten? Geef een cijfer: op een schaal van 1-10:

Wat verergert of verlicht de klachten?

VOORGESCHIEDENIS

Heb je ooit eerder soortgelijke klachten gehad?

Zijn er diagnoses gesteld in het verleden die hiervoor relevant zijn?

Zijn er onderzoeksgegevens (scans, bloeduitslagen, verslagen) die je alvast kunt opvragen?

VRAGEN: WELKE VRAGEN HEB JE AAN DE ZORGVERLENER?

Bijvoorbeeld: Wat is de oorzaak? Zijn er behandelmogelijkheden? Moet ik verder onderzoek laten doen? of: wat zijn voor- en nadelen van de behandeling? Stel ook gerust vragen over vergoeding of kosten. **Wees niet bang om iets te vragen; de zorgverlener is er om antwoord te geven.**

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-



PRAKTISCHE ZAKEN:

- Wil je een verwijsbrief?
- Heb je een herhaalrecept nodig?
- Moet er een verklaring worden opgesteld (bijv. voor werk of school)?

VOLGENDE AFSPRAAK:

VERVOLG:

Wat is er nu afgesproken tussen jou en de dokter voor het vervolg?

Tip: Check dit nog een keer met de dokter: "klopt het dat we hebben afgesproken dat...?"